

## UNITAT 1: Unitat d'infermeria i unitat del pacient

### ACTIVITATS-PÀG. 9

1. Indica en quina unitat del pacient trobaries els equips següents: ventilador mecànic, llit, matalàs antiescares, bombes d'infusió, oxigenoteràpia, sistema d'aspiració, monitors.

Tots els materials i equips esmentats es poden trobar en una unitat del pacient de crítics, és a dir, a la Unitat de Cures Intensives, ja que són unitats dotades de tecnologia avançada que permet el monitoratge del pacient.

2. Sabries dir per a quin tipus de pacients i en quina unitat del pacient es troben les incubadores?

Les incubadores s'utilitzen per proporcionar cures intensives als nadons amb baix pes, nadons prematurs o nounats amb alguna característica determinada que fa que necessitin cures especials, com poden ser:

- Manca de maduresa dels pulmons.
- Reducció dels reflexos de succió, que es tradueix en una alimentació insuficient.
- Alteracions en el sistema de termoregulació, que els impedeix mantenir una temperatura corporal adequada.
- Immunodeprimits, ja que tenen més facilitat, per tant, a contraure infeccions.
- Fragilitat òssia i un to muscular dèbil.
- Dèficit del desenvolupament neurosensorial i cognitiu.

Es poden trobar en unitats neonatals o a les unitats de cures intensives neonatals.

### ACTIVITATS-PÀG. 11

3. Indica què és el que genera soroll en un hospital i com pot afectar els pacients ingressats. A més d'investigar-ho a internet, pots consultar els articles següents:

<https://bit.ly/2PmCYHf>

<https://bit.ly/3waaTU5>

En general, les converses de visitants i del personal sanitari i els telèfons mòbils als passadissos de la unitat d'infermeria produeixen un nivell sonor important. També les bombes de perfusió intravenosa i el major nombre d'aparells i equips mèdics, com ara monitors, cercapersones... són un focus que cal destacar.

A més, hi ha hospitals que es troben a les grans urbs amb nivells de soroll extern importants, produïts entre altres pel trànsit intens, les ambulàncies, l'heliport del mateix hospital...

En general, tot això contribueix a alteracions del son, la qual cosa, a més d'impedir-ne el descans, pot produir estrès, desànim i fins i tot increment de la tensió arterial i de la freqüència cardíaca dels pacients.

4. Després del que s'ha estudiat i segons la teva pròpia experiència o la dels teus familiars, indica què creus tu que es pot millorar pel que fa a les condicions de l'habitació d'un pacient per garantir el seu benestar.

Resposta lliure. Ho poden relacionar amb el tipus d'habitació (individual o compartida), amb les dimensions, amb el mobiliari i amb les condicions ambientals.

### ACTIVITATS-PÀG. 12

5. Relaciona, al teu quadern, els termes d'A amb els de B:

A. Segments, peuer, rodes, fre centralitzat, cilindres de protecció.

B. Desplaçament, evita cops, somier, evita desplaçament, peus del llit.

Segment/Somier; Peuer/Peus del llit; Rodes/Desplaçament; Fre centralitzat/Evita desplaçament; Cilindres de protecció/Evita cops.

### ACTIVITATS-PÀG. 14

6. Després de visualitzar el següent vídeo sobre els diferents tipus de llits hospitalaris, i amb l'ajuda d'internet, localitza informació sobre el llit rígid i el llit de Gatch: <<https://youtu.be/A0JdE3k1DKII>>

El llit rígid:

És un llit amb el somier rígid, sense articulacions i que, per tant, no permet col·locar el pacient en diferents posicions corporals. Llit rígid: <https://revistamedica.com/llits-hospitalaries/>



El llit de Gatch:

S'utilitza en Unitats de Cures Intensives per prevenir complicacions respiratòries, permet incorporar el pacient fins a col·locar-lo en posició d'assegut, és un llit que està quedant obsolet, ja que s'actua per mitjà de manetes.

Llit de Gatch: <http://instrumentalenfermero.blogspot.com/2012/12/llits-hospitalaris.html>



7. Investiga a internet en els enllaços següents: <https://www.pardo.es/es> i <https://www.arjo.com/en-us/products/medical-beds/> i fes una comparativa de les diferències entre les característiques que ofereixen els diferents tipus de llits hospitalaris. Sabries dir per a quin tipus de pacients és el llit bariàtric?

L'alumne pot comparar entre els llits de les Unitats de Cures Intensives, que ofereixen una varietat més gran de moviments, i els de planta hospitalària que, normalment, només es regulen en altura i permeten col·locar el pacient en posicions bàsiques, com Roser, Trendelenburg i Fowler.

El llit bariàtric es caracteritza perquè és per a pacients molt corpulents i amb sobrepès i, per tant, són més amples i suporten un pes més gran. Imatge: <https://www.arjo.com/en-us/products/medical-beds/bariatric-beds/citadel-plus-bariatric-care-system/>

El llit elevador total (<https://www.arjo.com/en-us/products/medical-beds/intensive-and-critical-care/vitalgo-total-lift-bed-integrated-system>) es caracteritza perquè es pot col·locar en posició d'assegut i, a més, pot arribar a col·locar-se en posició vertical, i permet que pacients que han estat un període prolongat de temps en repòs facin una transició gradual fins a la posició dempeus.



## ACTIVITATS-PÀG. 16

**8. Cerca a internet i indica per a què s'utilitzen les falques de llit quan es col·loquen a l'esquena del pacient.**

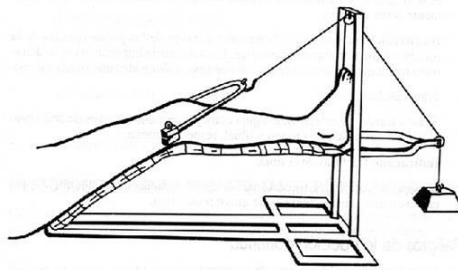
La falca postural és un coixí especial amb forma triangular que permet mantenir el cos alineat impedit el volteig del pacient. També es poden utilitzar coixins o coixins auxiliars si no es disposa de falques.

**9. Sabries dir quina és la diferència entre un matalàs normal de llit hospitalari i un de bariàtric?**

La diferència entre els dos matalassos són les dimensions de l'amplada del matalàs, ja que els matalassos bariàtrics s'utilitzen per a pacients amb gran volum corporal i són més amples que els normals.

**10. En relació amb el llit de Judet, localitza a internet per a què s'utilitzen l'agulla de Kirschner i l'estrep.**

Aquesta agulla, juntament amb un estrep, s'utilitza per establir una fractura i mantenir-ne l'alineament, impedit-ne així el desplaçament. S'utilitza un sistema de peses i politges que, segons on es trobi la fractura, es col·loquen amb ajuda de l'arc balcànic al llit de Judet o a la fèrula de Braun per exercir la tracció.



### ACTIVITATS-PÀG. 22

**11. Elabora una infografia en què indiquis els diferents tipus de llit hospitalari i les formes d'obertura corresponents.**

Resposta lliure. L'alumne haurà de classificar els diferents tipus de llit i relacionar-los amb les diferents formes d'obertura, utilitzant imatges que poden obtenir mitjançant fotografies al taller.

**12. Sabries indicar quin protocol hauràs de realitzar per preparar el llit d'un pacient que no pot abandonar el llit?**

Haurà de realitzar la tècnica de preparació del llit obert ocupat.

### ACTIVITATS-PÀG. 23

**13. Sabries explicar per què és tan important que no quedin arrugues al llençol de sota del llit del pacient? En quin tipus de pacients creus que aquest aspecte és més rellevant?**

És molt important que el llençol de sota quedi sense arrugues perquè d'aquesta manera evitem la pressió i la fricció que poden produir sobre la pell del pacient, millorant així la cura de la pell i evitant la possible erosió i aparició de ferides o UPP. D'altra banda, aquest aspecte és més rellevant en pacients que no poden abandonar el llit i caldrà prestar especial atenció a l'hora de fer la tècnica de preparació del llit obert ocupat.

**14. Explica què faries si estàs preparant el llit d'un pacient amb demència senil i, mentre li estàs col·locant el llençol de sota, t'adones que se t'ha oblidat ficar a l'habitació el travesser que li has de posar sobre el llençol de sota.**

En aquest cas, hauríem de col·locar les baranes del llit com a mesura de prevenció per assegurar-nos que el pacient no caurà en la nostra absència.

### TEST D'AVUACIÓ-PÀG. 26

**1. Què pertany a la unitat del pacient?**

- a) La sala de roba blanca.
- b) L'armari.**
- c) El carro de roba blanca.
- d) El carro de roba bruta.

**2. El control d'infermeria es troba a:**

- a) La unitat del pacient.
- b) La sala de cures.

**c) La unitat d'infermeria.**

d) La sala polivalent.

**3. En pacients politraumatitzats amb complicacions pulmonars, és aconsellable l'ús de llits del tipus:**

a) Clinitron®.

**b) RotoRest.**

c) Judet.

d) Bariàtric.

**4. En pacients d'elevat volum corporal està indicat l'ús del llit:**

a) RotoRest.

b) Clinitron®.

c) Judet.

**d) Bariàtric.**

**5. Quan un pacient està assignat a un llit i pot abandonar-lo, parlem de llit:**

a) Obert ocupat.

b) Tancat.

c) Quirúrgic.

**d) Obert desocupat.**

**6. El sobrematalàs, que es col·loca sobre del matalàs del llit amb la finalitat de disminuir els punts de pressió del pacient sobre seu, es coneix com a:**

a) Matalàs de làtex.

b) Matalàs d'escuma.

**c) Sobrematalàs antiescares o *alternating*.**

d) Matalàs d'aire.

**7. En un llit obert desocupat, quan el pacient no té pèrdues i sí mobilitat reduïda, en el terç mitjà del llit es col·loca:**

a) Un travesser.

b) Un llençol travesser i un travesser sobre seu.

**c) Un llençol travesser.**

d) Un travesser i un llençol travesser per subjectar-lo.

**8. Indica quina de les afirmacions següents no és correcta:**

a) El protector de matalàs se situa sota del llençol de sota.

b) La manta es col·loca sota el cobrellit.

c) El llençol de sobre es col·loca sobre el pacient.

**d) El llençol travesser se situa en el terç inferior del llit.**

**9. Es realitza la mitra a les cantonades:**

**a) Del llençol de sota.**

b) Del cobrellit.

c) De la manta.

d) Del llençol de sobre.

**10. Abans de començar a preparar el llit obert ocupat, és fals que:**

**a) Es retira tota la roba blanca del llit.**

b) S'informa el pacient i es convida els familiars a abandonar l'habitació.

- c) Es comprova que el llit estigui frenat.
- d) Es prepara la roba de llit.

**11. Es col·loca un travesser, al terç superior, en el cas d'un llit:**

- a) Obert ocupat.
- b) Tancat.
- c) Obert desocupat.
- d) Quirúrgic.**

**12. Es considera un accessori del llit del pacient:**

- a) Peu de sèrum.**
- b) Orinal pla.
- c) Orinal d'ampolla.
- d) Palangana.

**13. Quan es deixa a un lateral del llit tota la roba que s'ha de col·locar sobre del pacient, es parla de llit:**

- a) Obert.
- b) Tancat.
- c) Quirúrgic.**
- d) Les opcions a i b són correctes.

**14. No pertany a la unitat d'infermeria:**

- a) L'habitació del pacient.
- b) El control d'infermeria.
- c) La sala de cures.
- d) Totes les respostes són incorrectes.**

**ACTIVITATS FINALS-PÀG. 27**

**1. A la sopa de lletres següent trobaràs set tipus diferents de llit hospitalari:**

Clinitron, circoelèctric, Gatch, HiTech, Judet, RotoRest, incubadora.

**2. Indica per quin tipus de pacients s'utilitza el llit RotoRest i quines són les seves possibilitats. Pots realitzar aquesta activitat amb l'ajuda d'aquest document: <https://bit.ly/2QQhpzn>**

S'utilitza en pacients politraumatitzats i de cures intensives, amb trauma toràcic o fractures de costelles, fractures de vèrtebres lumbars i particularment en el tractament de complicacions pulmonars. Es caracteritza per desenvolupar una teràpia a base de moviments laterals per rotació bilateral fins als 62°, descrivint un arc de rotació de 124° en total. Aquests moviments s'ajusten per espais de temps de fins a 20 minuts cap a cada costat. El pacient s'encoixina en extremitats, cap i tòrax, i se subjecta amb unes bandes. També es poden obrir per la part posterior finestres que permeten accedir a la part dorsal del pacient. Un dels accessos permet poder prendre radiografies de tòrax de control.

**3. Visualitza els vídeos següents i explica amb detall quin és el funcionament d'aquests tipus de llit i indica en quin casos és aconsellable el seu ús.**

- [<https://bit.ly/2PlzncD>](https://bit.ly/2PlzncD)
- [<https://bit.ly/3rtQ8zm>](https://bit.ly/3rtQ8zm)

### Llit Clinitron

El llit Clinitron proporciona una sensació de flotació que evita els cinc factors que contribueixen a l'aparició d'UPP: pressió, cisallament, fricció, temperatura i humitat. El matalàs d'aire fluïdificat absorbeix l'estrès, reduint la pressió, el cisallament i la fricció amb el cos del pacient. La superfície fluida del llit proporciona un efecte de flotació al pacient. A més, aquest matalàs permet regular la temperatura, mantenint la pell del pacient més seca i fresca, evitant les condicions que afavoreixen l'aparició d'UPP. S'ha observat una curació quatre vegades més ràpida en UPP de pacients en aquest tipus de llit.

### Llit RotoRest

Aquest tipus de llit permet la subjecció del pacient en una posició anatòmica i còmoda gràcies a la superfície encoixinada. Mitjançant rotació permet ajustar la posició del pacient. I, a més, disposa d'unes finestres a la part inferior que permeten accedir al cos del pacient per facilitar les cures per part del personal sanitari i, a més, la seva higiene personal.

#### 4. Als enllaços següents tens vídeos sobre els matalassos antiescares. Indica de quin matalàs es tracta i fes-ne un breu resum de les característiques i el funcionament:

- <https://bit.ly/3wesV7J>
- <https://bit.ly/3sBYuGz>
- <https://bit.ly/39rqzZx>

Es tracta del matalàs *alternating* o antiescares amb rotació lateral. Disposa d'una funció *alternating* o de pressió alterna que consisteix en l'inflament altern de les cel·les o tubs que formen el matalàs. Això evita que cada punt al cos del pacient romangui en contacte amb el matalàs durant massa temps i evita l'aparició d'UPP. Ofereix una baixa pressió contínua que permet una major immersió del cos al matalàs, augmentant-ne la superfície de contacte i disminuint, per tant, la pressió exercida sobre el cos. Alguns d'aquests matalassos permeten efectuar una rotació lateral dels pacients, ajudant així a canviar-los de posició per evitar la formació d'úlceres.

#### 5. Relaciona els llits següents amb les seves indicacions:

- |                    |   |
|--------------------|---|
| 1. Llit Judet      | a. Nounats.                               |
| 2. Llit Clinitron® | b. Pacients amb lesions traumatològiques. |
| 3. Llit bariàtric  | c. Pacients cremats.                      |
| 4. Incubadora      | d. Pacients de gran volum corporal.       |

1-b. ; 2-c; 3-d; 4-a.

#### 6. Identifica a la imatge els diferents elements que apareixen numerats a la unitat del pacient:

- |                                       |                               |
|---------------------------------------|-------------------------------|
| 1. Finestra: il·luminació natural.    | 6. Peu de degotador.          |
| 2. Il·luminació artificial indirecta. | 7. Megafonia.                 |
| 3. Paravent.                          | 8. Cadira.                    |
| 4. Llit hospitalari.                  | 9. Preses d'oxigen i de buit. |
| 5. Tauleta amb safata auxiliar.       |                               |

#### 7. Indica el nom dels articles a què fan referència les afirmacions següents:

- Permet al pacient traumatològic incorporar-se al llit.
- Permet situar l'ampolla de perfusió a l'altura adequada al llit del pacient.
- Permet recollir les eliminacions intestinals del pacient quan no poden abandonar el llit.
- Permet acomodar el pacient alineant el seu cos i impedit el volteig.

a) Triangle de Balkan; b) Suport de sèrum; c) Orinal pla; d) Falca.

**PRÀCTICA PROFESSIONAL PROPOSADA-PÀG. 28**

Al Raül li han indicat que a l'habitació 320 en la qual acaben de donar d'alta l'Àngels ingressarà el Tomàs, un pacient que acaba de ser intervingut de peritonitis, i li han demanat que prepari l'habitació per al nou ingrés.

**a) Indica i realitza la simulació al teu taller de les tasques que has de realitzar quan donin d'alta l'Àngels.**

**b) Prepara el material indicat per a l'ingrés del Tomàs.**

**c) Realitza al taller el procediment del llit indicat per rebre el Tomàs.**

Haureu de fer el llit obert seguint el protocol descrit a la unitat.

**d) Prepara el material accessori a la unitat del pacient que has simulat al teu taller.**

**e) Facilita tot el material necessari per a la neteja del pacient.**

**f) És possible que el Tomàs pugi del quiròfan amb el seu llit. Què hauries de fer en aquest cas?**

Si el Tomàs puja amb el llit, haurem de treure de l'habitació el llit, ja que, en aquest cas, el Tomàs entraria amb el llit amb què puja de quiròfan a l'habitació assignada.

a), b), d) i e) Activitats pràctiques per dur a terme al taller.