

## Normas de seguridad para trabajos en altura

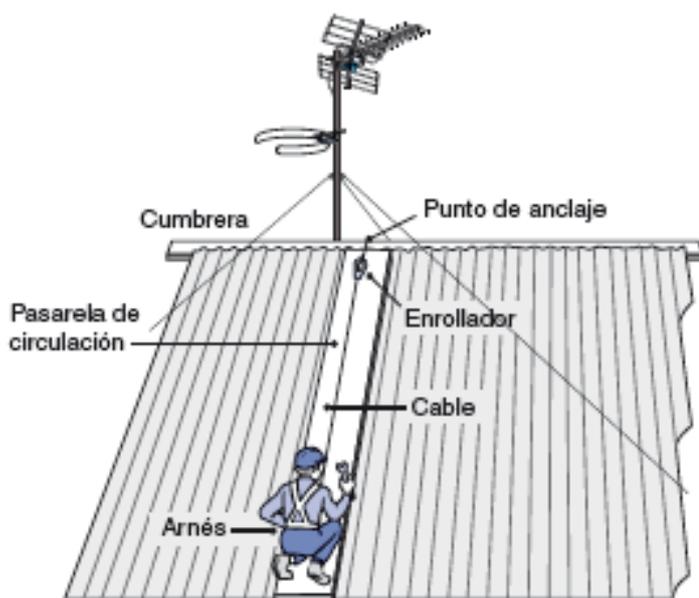
- En el proceso de montaje, los trabajos se realizan sin tensión en líneas y dispositivos, siendo necesaria una comprobación previa mediante la instrumentación adecuada (voltímetro, polímetro, puntas de prueba, etc.).
- Para las operaciones de mantenimiento y reparación que requieran disponer de tensión en instalaciones y dispositivos, se utilizarán herramientas aisladas y guantes aislantes.
- Las operaciones de mecanizado se realizarán siempre con los EPI adecuados a la tarea a realizar (gafas, guantes, casco, etc.).
- En las operaciones de montaje y mantenimiento que requieren realizar trabajos en altura, usando escaleras, e incluso andamios, se deberán seguir las siguientes normas de seguridad básicas para evitar accidentes:
  - Deben ser de material rígido.
  - No deben presentar grietas ni roturas.
  - Nunca subirán a una escalera dos operarios a la vez.
  - Las escaleras de una sola hoja dispondrán de tacos antideslizantes en ambos extremos.
  - La bajada se realizará siempre mirando a la escalera.
  - En las escaleras de tijera, nunca se utilizará el último peldaño para trabajar.
  - Las herramientas se llevarán en un portaherramientas sujeto a la cintura.
  - Los peldaños de las escaleras o las plataformas de los andamios deben estar limpios de materiales o líquidos deslizantes.
- La instalación de antenas en tejados de viviendas y edificios requiere el uso de arneses de seguridad, además de calzado antideslizante y casco de seguridad. El desplazamiento por los tejados inclinados debe hacerse por pasarelas de circulación de base plana y material antideslizante. Nunca debes subir a un tejado si está mojado, está lloviendo, hace mucho viento o hay tormenta.

### Saber más

Se define trabajo en altura alejucutado en alturas superiores a dos metros (andamios, plataformas, escaleras, etc.).



Arnés de seguridad y accesorios.



Desplazamiento por tejados.

Puedes ampliar la información consultando la publicación *Infraestructuras comunes de telecomunicación en viviendas y edificios* de la Editorial Editex.